



Séjour : L'appel de la forêt (2 jours) (Autonomie hivernale, nuit en Igloo)

Descriptif :

Ce séjour de deux jours, en autonomie complète, vous permettra de vivre une expérience unique, une histoire à la Jack London...

C'est en raquettes que nous progresserons dans l'immensité blanche des montagnes du Chablais, avec le Mont Blanc en toile de fond.

Dès le premier midi, le ton est donné, nous réchauffons notre repas sur un feu allumé sans briquet et sans allumettes. Dans l'après midi, nous sélectionnerons un emplacement de choix pour construire les Igloos dans lesquels nous passerons la nuit. Confortablement installés dans nos abris, nous dégusterons une délicieuse fondue, avant de s'endormir bien au chaud dans nos duvets. Le lendemain, une randonnée à la journée nous permettra de terminer cette expérience en beauté.

Les plus :

- Une nuit en igloo, avec une fondue « maison ».
- Une véritable formation « autonomie hivernale », avec feu dans la neige, construction d'igloo...
- Des explications sur le milieu environnant (faune, géologie, histoire locale...).
- Possibilité de mettre en place une assistance logistique, pour n'avoir à porter dans son sac a dos que les affaires de la journée.



Tarifs :

	3 personnes	4/5 personnes	6/7 personnes	8/10 Personnes (ou plus)
<u>Tarif/ pers</u>	230	190	175	160

Le tarif comprend :

- La location des raquettes
- La location des matelas de sol et des duvets adaptés à une nuit en igloo
- La location du matériel nécessaire à la construction des igloos.
- Les repas (2 repas du midi, un petit déjeuner, une fondue)

Encadrement :

L'encadrement est réalisé par Sébastien Levrat, accompagnateur en montagne, spécialiste des régions polaire (Groenland, Laponie, Islande...)
Pour des groupes supérieurs à 12 personnes, un deuxième accompagnateur sera présent.

Repas :

- Les repas du midi sont composés de sandwichs garnis de charcuterie et de fromage du pays. Nous les ferons griller sur le feu, dans la mesure du possible.
 - Petit dej : Café, Thé, Pain complet et confiture.
 - Repas du soir, fondue trois fromages, dessert.
- Pour toute allergie alimentaire, demande spéciale, merci de me contacter au plus vite.

Secteur :

Différents secteurs sont envisageables, en fonction de la météo, de l'enneigement, mais aussi de vos envies. Généralement nous restons proches de la Vallée Verte, Plateau de Plaine-Joux, Plateau des Moises, Mont Forchat, crêtes des Voirons.

Equipement à prévoir :

- vêtements de ski.
- chaussures de randonnée montantes
- gants de rechange

-chaussettes de rechange.

-Sous vêtements de rechange (collants et tee shirt). Cette première couche doit être bien sèche pour la nuit.

-Sac a dos 40 L au minimum.